

ESTER CASTANY

FORMACIÓ:

- Llicenciatura en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport a l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) – Lleida.
- Certificat CAP (Certificat d'Aptitud Pedagògica). Universitat de Barcelona.
- Postgrau en “Gestió fiscal i financera d'entitats esportives”. Universitat de Barcelona.
- Diplomatura en Magisteri d'Educació Física. Universitat de Vic.
- Títol del Curs d'Atenció Sanitària Immediata Nivell 1. Creu Roja de Gironella.
- Curs de “Prevenió de les drogodependències”. INEFC – Lleida.
- Gimnastrada de Barcelona 2001. INEFC – Lleida.
- Titolació d’“Aeròbic Esportiu”. INEFC – Lleida.
- Titolació en Suplementació i hidratació esportiva. INEFC – Lleida.
- Vè Congrés de Ciències de l'Esport, l'Educació Física i la Recreació. l'INEFC – Lleida.
- Primer congrés Dona i Esport. Ajuntament de Lleida i Comitè Olímpic Internacional.
- Titolació en Massatge Esportiu. INEFC – Lleida.
- Curs de “Peu i Esport”. INEFC – Lleida.
- Diploma de Tècniques de Seguretat en Roca. Escola Catalana d'Esports de Muntanya.
- Curs d' "Escalada. De l'escola a la roca.". INEFC – Lleida
- Curs de “Reeducació Funcional Esportiva”. INEFC – Lleida.

- Certificació "X CONVENCIÓ INTERNACIONAL DE PLANETA&FITNESS". Sant Cugat del Vallès. Aerobic&Fitness.
- Titolació en POWER DUMBELL. Carolina Murillo. Barcelona.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL:

- Organitzadora d'activitats, Gestió d'affers legals, Membre de la Junta i Monitoratge d'activitats esportives de muntanya i indoor. Associació Esportiva l'Alternativa, de Prats de Lluçanès.
- Monitora del "Juguem a Prats". Prats de Lluçanès.
- Monitora de natació del "Club Natació Prats".
- Professora d'educació física en pràctiques a l'IES Maragall de Barcelona.
- Monitora d'esquí nòrdic i raquetes de neu. Segre Mitjà.
- Monitora d'activitats aquàtiques i activitats dirigides (step, step-tonic, bossu, body-pump, aeròbic, interval training, spinning, GAE, etc.) i sala de fitness. Centre Gimnàstic del Berguedà i Bages.
- Monitora d'activitats dirigides al Gimnàs Bisaura de Sant Quirze de Besora i al gimnàs Osona Wellness de Torelló.
- Mestre a l'escola Sagrats Cors de Torelló
- Mestre a l'escola Rocapravera de Torelló.